



**Entrées**  
Appetizers

**Soupe du jour**  
Soup of the Day

**Assiette de nachos**  
Nacho Platter

**Quartiers de pommes de terre**  
Servies avec mayonnaise épicée  
**Southern-Style Potato Wedges**  
Served with spicy mayonnaise

**Quesadilla**  
Légumes/ Poulet  
Champignons, olives noires, oignons, tomates en dés, poivrons verts, mozzarella et cheddar, servie avec crème sure et salsa

**Quesadilla**  
Vegetable / Chicken  
Mushrooms, black olives, onions, diced tomatoes, green peppers, mozzarella and cheddar, served with sour cream and salsa

**Sandwichs de Spécialité**  
Speciality Sandwiches

Les sandwichs de spécialité sont servis avec un choix de quartiers de pommes de terre, de salade César ou du jardin  
All specialty sandwiches are served with your choice of potato wedges, Caesar salad or garden salad

**Louisiana -Louisiana**  
Poulet grillé, bacon, tomates, laitue et mayonnaise épicée  
Grilled chicken, bacon, tomatoes, lettuce and spicy mayonnaise

**Club**  
Poulet grillé, bacon, tomates et laitue  
Grilled chicken, bacon, tomatoes and lettuce

**Thon Épicé -Spicy Tuna**  
Thon, mayonnaise épicée, laitue, olives noirs, tomates,  
Spicy mayo, tuna, lettuce, black olives, tomatoes

**Poulet Buffalo Épicé- Spicy Buffalo Chicken**  
Poulet grillé, sauce épicée, laitue, cheddar  
Grilled chicken, hot sauce, shredded lettuce, and cheddar cheese

## **Spécial du jour**

Daily Special

### **Sandwich et pointe de tarte**

**Sandwich and slice of pie**

Jambon et fromage / Poitrine de dinde / ou Salade de thon

Café ou thé

Ham and cheese / Turkey breast / or Tuna salad,

Includes regular coffee or tea

## **Sandwichs**

**Sandwiches**

Jambon et fromage / Poitrine de dinde / Salade de thon

Ham and Cheese/ Turkey Breast/ Tuna salad

## **Wraps**

Tous les wraps sont servis avec un choix de quartiers de pommes de terre, de salade César ou du jardin

All wraps are served with your choice of potato wedges, Caesar or garden salad

### **Poulet Épicé Buffalo- Spicy Buffalo Chicken**

Poulet grillé, sauce épicée, laitue, tomates, fromage cheddar

Grilled chicken, hot sauce, shredded lettuce, tomatoes and cheddar cheese

### **Le Nordique- Nordic Wrap**

Saumon fumé, fromage à la crème, tomates, concombres, laitue

Smoked salmon, cream cheese, cucumber, tomatoes, and lettuce

### **Thon Épicé -Spicy Tuna**

Thon, mayonnaise épicée, laitue, olives noires, tomates

Spicy mayo, tuna, shredded lettuce, black olives and tomatoes

### **Thaïlandais -Thai**

Poulet grillé, laitue, et sauce épicée aux arachides

Grilled chicken, lettuce and spicy peanut dressing

### **Club**

Poulet grillé, tomates, bacon, mayonnaise et laitue

Grilled chicken, tomatoes, bacon, mayonnaise and lettuce

### **Légumes Thaïlandaise -Vegetable Thai**

Brocoli, zucchini, poivrons, champignons, laitue, sauce épicée aux arachides

Broccoli, zucchini, peppers, mushrooms, lettuce with a spicy peanut dressing

## **Salades**

### **Salads**

#### **Thon Épicé - Spicy Tuna Salad**

Thon, mayonnaise épicée, tomates, olives noires, vinaigrette maison  
Tuna, spicy mayo, diced tomatoes, black olives, house dressing

#### **Poulet à l'orange - Chicken à l'Orange**

Poulet grillé, mandarines et amandes avec vinaigrette balsamique  
Grilled chicken, mandarin slices and almonds with balsamic dressing

#### **Saumon fumé - Smoked Salmon**

Avec câpres et oignons rouges avec vinaigrette balsamique  
With capers and red onions in a balsamic dressing

#### **César classique - Classic Caesar**

#### **Califorcésar - Califorcaesar**

César avec poulet grillé  
Caesar with grilled chicken

#### **Orientale - Oriental**

Poulet grillé avec nouilles croustillantes et vinaigrette orientale  
Grilled chicken with crispy noodles and Oriental dressing

#### **Salade Satay aux arachides - Peanut Satay Salad**

Poulet grillé, nouilles croustillantes, carottes râpées et chou rouge avec une vinaigrette satay aux arachides  
Grilled chicken, crispy noodles, shredded carrots and red cabbage with a peanut satay dressing

#### **California**

Salade du jardin garnie de poulet grillé et de notre vinaigrette maison  
Garden salad topped with grilled chicken and our house dressing

## **Bagels**

#### **Fromage à la crème - With Cream Cheese**

#### **Fromage à la crème et saumon fumé - Cream Cheese and Smoked Salmon**

#### **Rockabagel**

Fromage suisse, bacon, tomates, laitue et mayonnaise - Swiss cheese, bacon, tomatoes, lettuce and mayonnaise

## **Nos Fameuses Tartes**

**Our Famous Pies**

### **Pointe/Slice**

**Rockabrownie**  
**Banana Split au Chocolat**  
**Millefeuille**  
**Crème Boston / Boston Cream**  
**Sablé aux Fraises / Strawberry Shortcake**  
**Keylime**  
**Meringue au Citron / Lemon Meringue**  
**Fromage /Cheese**  
**Fromage Double Chocolat / Double Chocolate Cheese**  
**Fromage Oreo / Oreo Cheese**  
**Fromage au Caramel et au Fudge / Caramel Fudge Cheese**  
**Fromage Toblerone / Toblerone Cheese**  
**Mochamisu**  
**Fromage aux framboises et au fudge / Rasberry Fudge Cheese**  
**Fromage aux Bleuets / Blueberry Cheese**  
**Truffe / Truffle**  
**Croustade aux Pommes / Apple crumb**  
**Croustade aux Bleuets / Blueberry Crumb**  
**Croustade aux Petits Fruits / VeryBerry Crumb**  
**Croustade aux Fraises et aux Pêches / Strawberry & Peach Crumb**  
**Croustade aux Fraises et à la Rhubarb / Strawberry & Rhubarb Crumb**  
**Croustade aux Framboises / Rasperry Crumb**  
**Pommes / Apple**  
**Pacane/ Pecan**  
**Ajoutez de la crème glacée (extra) / bol de crème glacée**  
**Add ice cream (extra) / bowl of ice cream**

**\*Les tartes entières sont offertes pour emporter seulement.**

**\*Nos tartes peuvent contenir des traces d'arachides ou de noix.**

**\* Il est préférable de communiquer avec nous un jour à l'avance afin de vous assurer d'avoir votre tarte préférée pour emporter**

**\*Prices for Whole pies are for take out only.**

**\*Our pies may contain traces of nuts or peanuts.**

**To guarantee that we have your favourite mouth-watering pie to takeout, you may call any of our locations one day in advance**

## **Boissons**

### **Beverages**

**Café, Décafé, Thé / Coffee, Decaf, Tea**

**Tisane**

**Mighty leaf**

**Café au lait**

**Cappuccino / Café viennois /**

**Café moka / Moka latté**

**Espresso**

**Espresso allongé**

**Chocolat chaud / Hot chocolate**

**Boissons gazeuses / Soft drinks**

**Snapple**

**Jus / Juice**

**Eau minérale gazeuse / Sparkling mineral water**

**Eau embouteillée / Bottled Water**

**Café au lait glace / Iced café au lait**

**Cappuccino glace / Iced cappuccino**

**Viennois glace / Iced viennois**

**Moka glace / Iced mocha**

**Lait / Milk**

**Lait au chocolat / Chocolate milk**

**Rockafrappé/ Rockshake**

**Cappuccino / Chocolat / Moka / Vanille / Banane / Fraise /**

**Cappuccino / Chocolate / Mocha / Vanilla / Banana // Strawberry /**